

INVITASJON TURRENN FRISTIL PÅ SJUSJØEN

Sjusjøen IL Natrudstilen og Sjusjøen Idrettsanlegg inviterer til:

Sjusjøen Fri

Turrenn i fristil på Sjusjøen lørdag 9. april 2016
Fra Natrudstilen til Sjusjøen – ca 28 km
Velkommen til fristil turrenn i Norges beste skiløyper!

Arenaer

Start på Sjusjøen skisenter Natrudstilen
Mål på Sjusjøen Langrennsarena

Øvelser

Fristil fellesstart **28km**. Det kjøres opp for skøyting med ett klassisk spor for de som ønsker det. Løypekart er vedlagt. Aldersklasser fra 17 år med klasser for damer og herrer:

| | |
|------------|--|
| Jr | 17-18 år |
| Jr | 19-20 år |
| Senior | 5 års aldersklasser |
| Trimklasse | Alle fra 17 år og oppover. Ikke tidtaking. |

Følg med på www.sjusjoenil.no eller www.sjusjoenlangrennsarean.no for eventuelle endringer.

Starttider

Fellesstart kl 11.00 for alle klasser.

Drikkestasjoner

Drikkestasjoner ved Ljøsheim og ved Kuåsmyra

Påmelding

Påmelding via EQtiming eller Sportsadmin innen torsdag 7. april kl 23.59

Betaling ved påmelding. Etter-anmelding mulig på rennkantoret på renndagen fram til kl 10.00

Rennkontor

Rennkontor på Sjusjøen skisenter Natrudstilen åpent fra kl 09.00 lørdag 9. april
Rennleder er Sten Gregersen, tlf 941 53 916

Startnummer

Startnummer med engangsbrikke hentes på rennkantoret før start.

Tidtaking

EQ timing. Løpere som bryter plikter å melde fra til arrangør.

Startkontigent

| | |
|-------------------------------|----------|
| Startkontingent aldersklasser | kr 400,- |
| Startkontingent trimklasse | kr 200,- |
| Etteranmelding alle klasser | kr 550,- |

Startlisens

Løperen selv er ansvarlig for at man har gyldig lisens.
Engangslisens betales ved påmelding.

Bagasje og Transport

Bagasje med klesbytte kan merkes og sendes fra startområde til målgang. Hentes i telt.
Det settes opp buss fra angitt plass ved målgang tilbake til start. Deltakere som ønsker å bruke buss må bestille dette ved påmelding.

Parkering

Anvist parkering ved Sjusjøen skisenter Natrudstilen uten avgift. Parkering ved målgang Sjusjøen Langrennsarena kr 50,-

Garderobe

Dusj og garderobe ved Sjusjøen Langrennsarena (polett kr 15) eller ved start (mynt kr 20).
For øvrig settes det opp enkelt rom for klesbytte i telt ved målgang.

Overnatting

Oversikt over overnattingsmuligheter på www.visitsjusjoen.no og www.sjusjoen.no

Premiering

Premier til de 3 beste i hver aldersklasse og til beste fjerdedel av startende. Det blir fortløpende premiering ved mål etter hvert som resultatlistene er godkjente. I trimklasse er det kun uttrekkspremier.

Kiosk

Kiosk ved målgang med Bama produkter. Dette er sunn mat og drikke til lave priser.
Det er også ordinær kafe på Sjusjøtunet like ved mål.

Bendit Langrennsfestival Sjusjøen

Arrangeres 9. april på Sjusjøen Langrennsarena for aldersgruppen 8-16 år. Dette arrangementet pågår parallelt med målgang for turrennet.

Velkommen til et turren i fristil i et fantastisk fjellområde og i Norges beste skiløyper !

Følg med på arrangementet på www.sjusjoenil.no og www.sjusjoenlangrennsarena.no

Sjusjøen IL Natrudstilen

Sjusjøen Idrettsanlegg



LØYPEKART

