

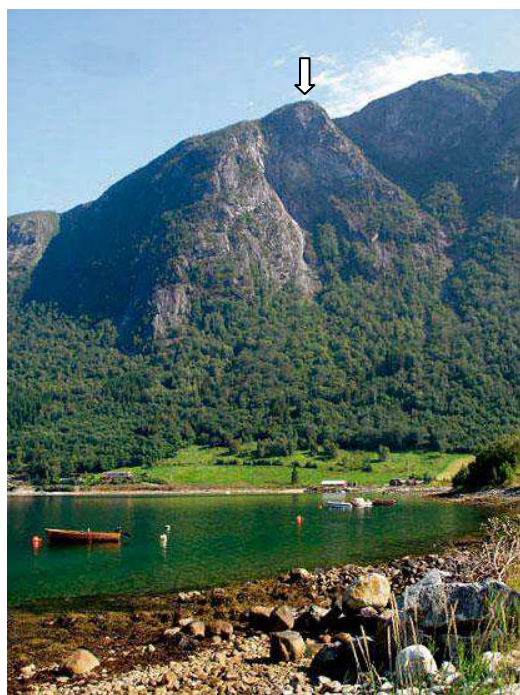
# MOTBAKKELØP

## VISTDAL 30.aug.2015

### "STORNEBBA OPP"

**Start:** Ved Coop Vistdal (5 moh)

**Mål:** Stornebba (650 moh)



**Om løypa:** Første 800 m går flatt på asfalt/grusvei.

Deretter er det 3 km skogsvei til Øvregardsetra (490 moh), med moderat stigning i begynnelsen og brattere etter hvert. Den siste kilometeren går etter merket sti til toppen av Stornebba (650 moh).

Samlet lengde 4,8 km med ca. 650 høydemeter.

**PÅMELDING:**

**Ved start kl. 10.00-11.30.**

**Konkurransen** (100 kr inkl. engangslisens). **Start kl. 12.00.**

**Trim** uten tidtaking (50 kr). **Start kl. 10.00-11.30.**

(OBS! Kun kontant betaling).

**Konkurransklasser:**

Under 16, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.

**Premier:**

Gavekort fra G-sport til de tre beste i dame- og herreklasse (verdi kr. 1000, 750 og 500). 2000 kr for løyperekord. Premie til klassevinnere. Uttrekkspremier blant alle deltakere.



**Utfordre en venn, naboen din eller tanta di, og møt opp til fjelltur...enten som en koselig tur til topps, eller konkurranse!**

Arrangør: Vistdal IL

Kontaktperson: franksandnes@hotmail.com



## BILDER FRA TIDLIGERE UTGAVER AV STORNEBBA OPP



De første 800 m går flatt på grus og litt asfalt. Feltet deler seg raskt opp i små grupper.



Johan Bugge fra Eidsvåg innehar den sterke løyperekorden i herreklassen, 28.02, og har vunnet løpet to ganger.



Trimmerne starter først, og inntar publikumsrollen langs løypa.



Deltakere på rekke og rad på stien opp fra Øvregardsetra.



Den siste kilometeren fra Øvregardsetra til Stornebba går på sti i åpent og fint fjellterreng.



Utsikten over Vistdalsbukta og Langfjorden fra målområdet på Stornebba er upåklagelig.

### Løyperekorder:

Herrer: 28,02 (Johan Bugge, 2013)

Damer: 37,44 (Kari Vikhagen Gjeitnes, 2013)

Arrangør: Vistdal IL

Kontaktperson: franksandnes@hotmail.com